

Menej odpadu z jedla

Prečo:

- Deti sa naučia lepšie hospodáriť s potravinami.
- Je to príležitosť pochopiť, že vyhodené jedlo nie je len kúsok odpadu a plytvanie peniazmi, ale aj vodou, živinami, pohonnými látkami, energiou potrebnou na jeho spracovanie a aj obalmi.



Ako postupovať:

Zamyslite sa s deťmi, čo všetko je potrebné na to, aby sa nám jedlo dostalo na tanier. Zamerajte sa na bežné potraviny ako je chlieb. Ako sa pestuje a zbiera obilie, vyrába múka, pečie a rozváža chlieb. Ako sa k nám dostanú vajíčka, ryby a mäso?

Preskúmajte s deťmi, koľko jedla vyhodia počas pobytu v škole v priebehu týždňa. Ak kvôli predpisom nemôžete ovplyvniť hospodárenie s obedom, sústreďte sa na nedojedené desiaty a olovranty, ktoré si nosia deti z domu.

Vyhodené jedlo spíšte a zamyslite sa, prečo skončilo v koši? Snažte sa spoločne nájsť riešenia, ako tomu vieme zabrániť. Pomohlo by nosiť si menej jedla, niečo iné, alebo časť desiaty vymeniť za trvanlivejšie potraviny, ktoré môžu deti dojesť aj na druhý deň? Pomohlo by sa podeliť so spolužiakmi alebo desiatu niekomu darovať?



Snažte sa s deťmi hľadať riešenia, ktoré obmedzia objem vyhodeneného jedla, nie spôsoby, ako odpad využiť.

Ak máte tú možnosť, skúste spoločne obmedziť objem vyhodeneného jedla v školskej jedálni. Opýtajte sa v kuchyni, koľko sa vyhodí každý deň, týždeň a mesiac. Viete to prepočítať na porcie? Zamyslite sa s deťmi, aké jedlo nedojedia a prečo. Sú porcie jedla príliš veľké? Dala by sa časť nahradiť potravinou, ktorú si môžu deti zobrať z jedálne a dojesť ju ako olovrant? Zapojte do diskusie aj tety kuchárky a naučte deti slušne vyjednávať, hľadať kompromisy a konštruktívne riešenia.

Navrhnuté riešenia odprezentujte pred celou školou aj rodičom. Vypýtajte si spätnú väzbu od ostatných žiakov aj učiteľov. Hlasujte o zmenách. Bez ohľadu na to, ako projekt dopadne, využite túto diskusiu ako ukážku demokratického schvaľovania riešení, ktoré majú priamy dopad na každodenný život detí. O priebehu a výsledku hlasovania s deťmi diskutujte na občianskej náuke.

Na matematike môžete prepočítavať, ako sa vám spoločne darí neplytvat' jedlom, či už je z domu alebo z jedálne. Môže to byť skvelá príležitosť naučiť sa kresliť grafy.